

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΕΤΟΥΣ 2002

ΚΛΑΔΟΣ ΠΕ 18 ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΛΟΙΠΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΤΕΙ
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΡΓΑΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΕΞΕΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ
«Γνωστικό Αντικείμενο: Εργοθεραπεία - Κινησιολογία»

Σάββατο 14-12-2002

Η εξέταση θα γίνει με τη μέθοδο των πολλαπλών επιλογών με βάση το ακόλουθο ερωτηματολόγιο. Σε κάθε μια από τις επόμενες ερωτήσεις (1-80) να επιλέξετε τη σωστή απάντηση και να τη σημειώσετε στο **ΑΠΑΝΤΗΤΙΚΟ ΦΥΛΛΟ**.

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

ΚΩΔΙΚΟΣ *

A	Δ	Ε
---	---	---

1. **Σημειώστε τη σωστή πρόταση.**
 - α) Οι δυναμικοί νάρθηκες είναι βοηθήματα που χρησιμοποιούνται κατά την ανάπαυση.
 - β) Στην οξεία προσβολή άρθρωσης από Ρευματοειδή Αρθρίτιδα χρησιμοποιούνται νάρθηκες ακινητοποίησης.
 - γ) Οι νάρθηκες ηρεμίας χρησιμοποιούνται για βοήθημα στην καθημερινή ζωή.
 - δ) Όλα τα παραπάνω.
2. **Σημειώστε τη σωστή πρόταση.**
 - α) Ο εργοθεραπευτής προτείνει τα βοηθήματα βάδισης
 - β) Ο φυσικοθεραπευτής κατασκευάζει τους λειτουργικούς νάρθηκες.
 - γ) Ο εργοθεραπευτής επανεκπαιδεύει τον ασθενή στις τροποποιήσεις για τη διευκόλυνση της αυτο-υπηρέτησής του.
 - δ) Όλα τα παραπάνω.
3. **Ο δικέφαλος βραχιόνιος μύς κάνει υπτιασμό του αντιβραχίου, ιδιαίτερα όταν ο αγκώνας βρίσκεται σε κάμψη. Ποιος μύς εξουδετερώνει αυτή την δράση υπτιασμού του δικεφάλου ;**
 - α) Κορακοβραχιόνιος.
 - β) Βραχιόνιος
 - γ) Στρογγύλος πρηνιστής
 - δ) Κερκιδικός καμπτήρας του καρπού
4. **Η βλάβη του κερκιδικού νεύρου πάνω από το επίπεδο του αγκώνα δημιουργεί :**
 - α) Παράλυση των εκτεινόντων τον καρπό.
 - β) Αδυναμία υπτιασμού του αντιβραχίου.
 - γ) Παράλυση των ραχιαίων μεσόστεων.
 - δ) Φυσιολογική λειτουργία του βραχύ εκτείνοντα τον αντίχειρα.

*

Ο κωδικός αυτός να μεταφερθεί στο **ΑΠΑΝΤΗΤΙΚΟ ΦΥΛΛΟ**

5. Ποια από τις ακόλουθες προτάσεις που αφορούν την ανατομία και την εμβιομηχανική των οπίσθιων μηριαίων δεν είναι σωστή ;
- α) Εκτός από τη βραχεία κεφαλή του δικεφάλου μηριαίου όλοι οι οπίσθιοι μηριαίοι λειτουργούν σαν εκτείνοντες του ισχίου και καμπτήρες του γόνατος.
 - β) Η βραχεία κεφαλή του δικεφάλου μηριαίου δρα ως καμπτήρας και έξω στροφέας του γόνατος.
 - γ) Ο ημιμεμβρανώδης και ο ημιτενοντώδης είναι επίσης έσω στροφείς της κνήμης σε κεκαμένο γόνατο.
 - δ) Όλοι οι οπίσθιοι μηριαίοι νευρούνται από τον κνημιαίο κλάδο του ισχιακού νεύρου.
-
6. Η κίνηση της ατλαντο-ινιακής άρθρωσης είναι :
- α) Κυρίως στροφική.
 - β) Κυρίως κάμψη - έκταση.
 - γ) Συνδιασμός στροφής και πλάγιας κλίσης.
 - δ) Πολύ μικρή κάτω από φυσιολογικές συνθήκες.
-
7. Ποια από τις παρακάτω προτάσεις που αφορούν τη φυσιολογία των μυών είναι η σωστή ;
- α) Οι ισοτονικές συσπάσεις προκαλούν τη μέγιστη δυνατή δύναμη.
 - β) Ένας μυς είναι πιο αποτελεσματικός σε θέση επιμήκυνσης.
 - γ) Οι συγκεντρικές συσπάσεις παράγουν μεγαλύτερη δύναμη από τις έκκεντρες συσπάσεις.
 - δ) Οι ισομετρικές συσπάσεις παράγουν μεγαλύτερη δύναμη από τις συγκεντρικές συσπάσεις.
-
8. Στη φυσιολογική βάδιση :
- α) Η φάση στήριξης διαρκεί περισσότερο από τη φάση αιώρησης.
 - β) Η φάση αιώρησης διαρκεί περισσότερο από τη φάση στήριξης.
 - γ) Η διάρκεια κάθε φάσης αλλάζει από τον ένα κύκλο βάδισης στον άλλο.
 - δ) Κανένα από τα παραπάνω δεν είναι αληθές.
-
9. Η ανεξάρτητη διατροφή ατόμου με κινητικά ελλείμματα προϋποθέτει:
- α) Συντονισμό κινήσεων κάτω άκρων.
 - β) Καλή κινητικότητα κάτω άκρων.
 - γ) Επαρκές εύρος κίνησης αρθρώσεων άνω άκρων.
 - δ) Καλή ισορροπία στο κάθισμα.
-
10. Η κίνηση ενός μέλους προς τη μέση γραμμή του σώματος είναι γνωστή σαν :
- α) Προσαγωγή
 - β) Κάμψη
 - γ) Εκταση
 - δ) Περιαγωγή
-
11. Ποιος από τους παρακάτω μύες είναι απαγωγός του άνω άκρου ;
- α) Μείζων θωρακικός
 - β) Πλατύς Ραχιαίος
 - γ) Δελτοειδής
 - δ) Δικέφαλος βραχιόνιος
-
12. Ποιο από τα παρακάτω επακόλουθα παρατηρείται σε περίπτωση σύγκαμψης σε έξω στροφή της άρθρωσης του ισχίου ;
- α) Ανάκυρτο γόνατο και απουσία της φάσης πρόσκρουσης της πτέρνης.
 - β) Αντισταθμιστική λόρδωση, κάμψη του γόνατος και μικρά βήματα.
 - γ) Πελματιαία κάμψη και βάδιση στις μύτες των ποδιών.
 - δ) Εκσεσημασμένη φόρτιση των πλάγιων συνδέσμων του γόνατος.
-
13. Ποιος από τους παρακάτω μύες ευθύνεται για την κάμψη του ισχίου ;
- α) Ορθός μηριαίος.
 - β) Έσω πλατύς.
 - γ) Έξω πλατύς.
 - δ) Κανένας από τους παραπάνω.
-
14. Ποιες από τις παρακάτω ασκήσεις πρέπει να αποφεύγονται από ασθενείς με οστεοπόρωση;
- α) Ασκήσεις ενδυνάμωσης ραχιαίων μυών.
 - β) Ασκήσεις κάμψης σπονδυλικής στήλης.
 - γ) Ασκήσεις μέσα στο νερό.
 - δ) Ισομετρικές ασκήσεις ενδυνάμωσης κοιλιακών μυών.
-

15. Η δομή που συνδέει το μύ με το οστό ονομάζεται :
α) Σύνδεσμος.
β) Αρθρικός θύλακος.
γ) Τένοντας.
δ) Κανένα από τα παραπάνω.
-
16. Ποιος από τους παρακάτω μύες είναι εκτείνοντας του μηρού ;
α) Λαγονοψοίτης
β) Μείζων γλουτιαίος
γ) Μέσος γλουτιαίος
δ) Ελασσων γλουτιαίος
-
17. Ποιος από τους παρακάτω μύες δεν έχει την κατάφυση του στο βραχιόνιο οστό;
α) Πλατύς ραχιαίος
β) Μείζων θωρακικός
γ) Δελτοειδής
δ) Τρικέφαλος βραχιόνιος
-
18. Ποιος από τους παρακάτω μύες δεν έχει την κατάφυση του στο μηριαίο;
α) Ισχιοκνημιαίοι
β) Μέσος γλουτιαίος
γ) Λαγονοψοίτης
δ) Ελασσων γλουτιαίος
-
19. Αν ένας μύς έχει την έκφυση του στο βραχιόνιο και την ωμοπλάτη και την κατάφυση του στην ωλήνη τότε αυτός ο μύς είναι :
α) Δικέφαλος βραχιόνιος
β) Πλατύς ραχιαίος
γ) Δελτοειδής
δ) Τρικέφαλος βραχιόνιος
-
20. Ποιος από τους παρακάτω μύες βοηθά την προσαγωγή και έκταση του άνω άκρου ;
α) Τρικέφαλος βραχιόνιος
β) Μείζων θωρακικός
γ) Δελτοειδής
δ) Πλατύς ραχιαίος
-
21. Ποιος από τους παρακάτω μύες κάμπτει το κάτω άκρο και βοηθά την έκταση του μηρού ;
α) Τετράγωνος μηριαίος
β) Μείζων γλουτιαίος
γ) Ισχιοκνημιαίοι
δ) Λαγονοψοίτης
-
22. Μέχρι ενός σημείου, όσο η ένταση του ερεθίσματος αυξάνει η δύναμη της μυϊκής σύσπασης :
α) Αυξάνει
β) Ελαττώνεται
γ) Παραμένει η ίδια
δ) Δεν υπάρχει συσχέτιση μεταξύ της έντασης του ερεθίσματος και της δύναμης της μυϊκής σύσπασης.
-
23. Ένα ερεθισμός τόσο ισχυρός όσο να προκαλέσει μυϊκή σύσπαση είναι γνωστός σαν :
α) Μέγιστος ερεθισμός
β) Υπερμέγιστος ερεθισμός
γ) Υποελάχιστος ερεθισμός
δ) Ελάχιστος ερεθισμός
-
24. Το φαινόμενο του «όλου ή ουδενός» εφαρμόζεται σε :
α) Έναν ολόκληρο μύ
β) Ένα μυϊκό κύτταρο
γ) Ένα μυϊκό ινίδιο
δ) Ένα σαρκομέριο
-
25. Ποιο από τα παρακάτω είναι αληθινό για τις ισομετρικές συσπάσεις ;
α) Ο μύς βραχύνεται ορατά.
β) Ο μύς αναπτύσσει τάση.
γ) Δεν προκαλούν αύξηση της ισχύος και του μεγέθους του μυός.
δ) Ο συσπώμενος μύς προκαλεί μια κίνηση
-

26. Τα νωτιαία νεύρα είναι :
α) Μόνο αισθητικά
β) Μόνο κινητικά
γ) Αισθητικά και κινητικά
δ) Ότι και οι νωτιαίες οδοί
-
27. Αδυναμία έκτασης του αντίχειρα σημαίνει :
α) Βλάβη του ωλένιου νεύρου
β) Βλάβη του μέσου νεύρου
γ) Βλάβη του κερκιδικού νεύρου
δ) Βλάβη του μασχιαίου νεύρου
-
28. Ατροφία των μυών του θέναρους σημαίνει :
α) Βλάβη του ωλένιου νεύρου
β) Βλάβη του μέσου νεύρου
γ) Βλάβη του κερκιδικού νεύρου
δ) Βλάβη του μυοδερματικού νεύρου
-
29. Ασθενής εμφανίζει πτερυγοειδή δεξιά ωμοπλάτη, σε ποιο νεύρο είναι η βλάβη ;
α) Μακρό θωρακικό
β) Υποπλάτιο
γ) Υπερπλάτιο
δ) Μυοδερματικό
-
30. Η ημιπάρεση αναφέρεται σε :
α) Αδυναμία του ενός ημίσεως του σώματος
β) Των δύο κάτω άκρων
γ) Των δύο άνω άκρων
δ) Του ενός άνω άκρου
-
31. Η παραμόρφωση της άκρας χειρός «δίκη αρπάγης» σημαίνει :
α) Βλάβη του ωλένιου νεύρου
β) Βλάβη του μέσου νεύρου
γ) Βλάβη του κερκιδικού νεύρου
δ) Βλάβη του μυοδερματικού νεύρου
-
32. Τα περιφερικά νεύρα περιλαμβάνουν :
α) Μόνο κρανιακά νεύρα
β) Μόνο νωτιαία νεύρα
γ) Μόνο φυγόκεντρα νεύρα
δ) Τόσο κρανιακά, όσο και νωτιαία νεύρα
-
33. Οι τελικοί στόχοι ενός προγράμματος αποκατάστασης στη ρευματοειδή αρθρίτιδα είναι :
α) Η διατήρηση του εύρους κίνησης και της μυικής ισχύος
β) Η παροχή βοηθημάτων καθημερινής ζωής
γ) Η ψυχολογική υποστήριξη
δ) Η προφύλαξη των αρθρώσεων και η επίτευξη λειτουργικής ανεξαρτησίας
-
34. Οι μύες που απαιτούνται για βάδιση με χρήση βακτηριών είναι :
α) Οι καθελκτήρες της ωμοπλάτης και οι δικέφαλοι
β) Οι δικέφαλοι, οι τρικέφαλοι και οι καμπτήρες του καρπού
γ) Οι καθελκτήρες της ωμοπλάτης, οι τρικέφαλοι, οι εκτείνοντες τον καρπό και οι καμπτήρες των δακτύλων
δ) Οι καθελκτήρες της ωμοπλάτης, οι δικέφαλοι και οι εκτείνοντες τον καρπό
-
35. Η ένδυση του ανώτερου τμήματος του σώματος σ' έναν ασθενή με μη λειτουργικό άνω άκρο προϋποθέτει ότι :
α) Το μη προσβεβλημένο άκρο θα ντυθεί πρώτο.
β) Το προσβεβλημένο άκρο θα ντυθεί πρώτο.
γ) Το ένδυμα θα πρέπει να φορεθεί πρώτα πάνω από το κεφάλι
δ) Ένας τέτοιος ασθενής δεν θα είναι ποτέ ανεξάρτητος στην ένδυση
-
36. Ο σκοπός της κατάλληλης θέσης των παράλυτων άκρων στον ημιπληγικό ασθενή είναι :
α) Η πρόληψη ή η αντιμετώπιση συγκάμψεων ή παραμορφώσεων
β) Η πρόληψη ή η αντιμετώπιση κατακλίσεων
γ) Η πρόληψη ή η ελάττωση του οιδήματος
δ) Όλα τα ανωτέρω
-

37. Ποιο από τα παρακάτω είναι πρωταρχικό και πιο σημαντικό για την επανεκπαίδευση βάδισης σε ημιπληγικό ασθενή ;
- α) Η επανάκτηση του ρυθμού βαδίσματος.
 - β) Η επίτευξη ασφάλειας στη βάδιση.
 - γ) Η εκμάθηση βάδισης με ίσου μήκους βήματα.
 - δ) Η εκπαίδευση της ισορροπίας σε όρθια θέση.
-
38. Βοηθήματα που χρησιμοποιούνται συχνότερα από ημιπληγικούς ασθενείς είναι :
- α) Βακτηρίες μασχάλης
 - β) Βακτηρίες αγκώνα
 - γ) Μεταλλικό τετράποδο ή απλή βακτηρία
 - δ) Περιπατητήρας με μικρούς τροχούς μπροστά
-
39. Ο συνηθέστερα συνταγογραφούμενος κηδεμόνας για τον ημιπληγικό ασθενή είναι :
- α) Μηρο-κνημο-ποδικός με μία ασφάλεια γόνατος
 - β) Μηρο-κνημο-ποδικός με αμφοτερόπλευρη ασφάλεια γόνατος
 - γ) Κνημο-ποδικός
 - δ) Μηρο-κνημο-ποδικός με ζώνη οσφύος
-
40. Οι τετραπληγικοί ασθενείς με πλήρη διατομή στο A7 επίπεδο θα έχουν :
- α) Καλή μυική ισχύ στον ώμο, στην κάμψη του αγκώνα, στο υπτιασμό του αντιβραχίου και στην έκταση του καρπού
 - β) Ανεξαρτησία στην προώθηση αναπηρικού αμαξιδίου
 - γ) Φυσιολογική αναπνοή και δεν θα χρειαστούν τεχνητή αναπνευστική υποστήριξη, εκτός ίσως περιστασιακά κατά την οξεία φάση
 - δ) Όλα τα παραπάνω
-
41. Τι συμβαίνει στους μύες κάποιου που ασκείται με βάρη για μια περίοδο αρκετών μηνών ;
- α) Μυική ατροφία
 - β) Μυική κόπωση
 - γ) Μυική υπερτροφία
 - δ) Μυική δυστροφία
-
42. Το πιο κινητό τμήμα ενός μυός είναι :
- α) Το σαρκομέριο
 - β) Η κατάφυση
 - γ) Η έκφυση
 - δ) Το περιμύϊο
-
43. Οι ασθενείς με κάκωση νωτιαίου μυελού σε O3 - O4 επίπεδο θα χρειαστούν :
- α) Μηρο-κνημο-ποδικούς κηδεμόνες
 - β) Κνημο-ποδικούς κηδεμόνες
 - γ) Δεν θα χρειαστούν κηδεμόνες, αλλά ειδικά υποδήματα με υψηλά τακούνια
 - δ) Δεν θα χρειαστούν ούτε κηδεμόνες, ούτε ειδικά υποδήματα
-
44. Η πλήρης έκταση του ισχίου και του γόνατος κατά τη διάρκεια της όρθιας στάσης είναι απαραίτητη για :
- α) Πρόληψη φλεγμονής
 - β) Ανάπτυξη συγκάμψεων
 - γ) Μείωση συγκάμψεων
 - δ) Προαγωγή της χαλαρής στάσης
-
45. Οι καλύτερες ασκήσεις για ενίσχυση των μυών που εμφανίζουν ατροφία εξ αχρησίας είναι :
- α) Ασκήσεις εύρους κίνησης
 - β) Ενεργητικές υποβοηθούμενες ασκήσεις
 - γ) Παθητικές ασκήσεις
 - δ) Ασκήσεις υπό αντίσταση
-
46. Τα προγράμματα άσκησης για καλή φυσική κατάσταση καταλήγουν σε όλα τα παρακάτω εκτός από :
- α) Αύξηση της μυικής ισχύος
 - β) Ελάττωση της μεταβολικής δραστηριότητας του μυός
 - γ) Αύξηση της φλεβικής επαναφοράς
 - δ) Ελάττωση της καρδιακής συχνότητας
-

47. **Οι καμπτήρες του καρπού νευρώνονται από :**
α) Το μέσο και το ωλένιο νεύρα
β) Το μέσο και το κερκιδικό νεύρα
γ) Και τα τρία νεύρα του αντιβραχίου
δ) Το ωλένιο και το κερκιδικό νεύρα
-
48. **Ποιο από τα παρακάτω είναι δράση του δελτοειδής ;**
α) Ο μύς σαν σύνολο και το έσω τμήμα του προσάγει το βραχίονα
β) Το πρόσθιο τμήμα του κάμπτεει και στρέφει προς τα έσω το βραχίονα
γ) Το οπίσθιο τμήμα του εκτείνει και στρέφει προς τα έξω το βραχίονα
δ) Όλα τα παραπάνω
-
49. **Ποιο από τα παρακάτω είναι δράση του τραπεζοειδής ;**
α) Η σύσπαση ολόκληρου του μυός ή μόνο του έσω τμήματος του προσάγει την ωμοπλάτη
β) Το ανώτερο τμήμα του ανυψώνει την ωμοπλάτη
γ) Το κατώτερο τμήμα του καθελκύει την ωμοπλάτη
δ) Όλα τα παραπάνω
-
50. **Κατά τη διάρκεια του κύκλου βάδισης η κορυφή της κατακόρυφης μετάθεσης του κέντρου βάρους του σώματος :**
α) Επιτυγχάνεται στο 50 % του κύκλου βάδισης
β) Συμβαίνει δύο φορές κατά τη διάρκεια του κύκλου βάδισης
γ) Επιτυγχάνεται κατά τη διάρκεια της περιόδου της διπλής στήριξης
δ) Επιτυγχάνεται κατά τη φάση της πρόσκρουσης της πτέρνας
-
51. **Η μέγιστη κάμψη του γόνατος κατά τον κύκλο βάδισης επιτυγχάνεται :**
α) Αμέσως μετά την πρόσκρουση της πτέρνας
β) Στο μέσο της φάσης αιώρησης
γ) Κατά τη διάρκεια της επιτάγχνωσης στη φάση αιώρησης
δ) Κατά τη φάση μεσοστήριξης
-
52. **Η πλάγια κλίση της λεκάνης σε φυσιολογική βάδιση είναι :**
α) 3 μοίρες
β) 9 μοίρες
γ) 11 μοίρες
δ) Κανένα από τα παραπάνω
-
53. **Η λειτουργία του πρόσθιου κνημιαίου μυός είναι :**
α) Μόνο πελματιαία κάμψη του άκρου ποδός
β) Μόνο ανάσπαση του έσω χείλους του άκρου ποδός
γ) Συνδιασμός ραχιαίας κάμψης της ποδοκνημικής και ανάσπασης του έσω χείλους του άκρου ποδός
δ) Μόνο ραχιαία κάμψη της ποδοκνημικής
-
54. **Βλάβη του μηριαίου νεύρου θα προκαλέσει :**
α) Περιορισμό της κάμψης και προσαγωγής του ισχίου
β) Περιορισμό της κάμψης ισχίου και γόνατος
γ) Περιορισμό της κάμψης του ισχίου και της έκτασης του γόνατος
δ) Μόνο περιορισμό της έκτασης του γόνατος
-
55. **Σημειώστε τη σωστή πρόταση.**
α) Ο ασθενής με Οσφυαλγία φορά τη ζώνη οσφύος μετά την έγερση του από το κρεβάτι.
β) Ο ασθενής με Οσφυαλγία πρέπει να φορέσει τη ζώνη οσφύος πριν από την έγερση του από το κρεβάτι.
γ) Ασθενής με ένα επεισόδιο Οσφυαλγίας θα πρέπει να φορά ζώνη οσφύος εφ'όρου ζωής.
δ) Κανένα από τα παραπάνω.
-
56. **Σημειώστε τη σωστή πρόταση.**
α) Ο Οσφυαλγικός ασθενής δεν πρέπει να σηκώνει ποτέ βάρος.
β) Ο Οσφυαλγικός ασθενής αν χρειαστεί να μεταφέρει βάρος θα πρέπει να το κάνει με τα γόνατα σε έκταση και την σπονδυλική στήλη ευθειασμένη.
γ) Ο Οσφυαλγικός ασθενής αν χρειαστεί να μεταφέρει βάρος θα πρέπει να το κάνει με τα γόνατα σε ελαφρά κάμψη και την σπονδυλική στήλη ευθειασμένη.
δ) Ο Οσφυαλγικός ασθενής αν χρειαστεί να μεταφέρει βάρος θα πρέπει να φορά πάντα ζώνη οσφύος.

57. Σημειώστε τη σωστή πρόταση.

- α) Ο ασθενής με Οστεοαρθρίτιδα δεξιού γόνατος θα πρέπει να περιορίσει τη φόρτιση της άρθρωσης χρησιμοποιώντας απλή βακτηρία στο αριστερό χέρι.
- β) Ο ασθενής με Οστεοαρθρίτιδα γόνατος θα πρέπει να περιορίσει τη φόρτιση της άρθρωσης φορώντας επιγονατίδα.
- γ) Ο ασθενής με Οστεοαρθρίτιδα δεξιού γόνατος θα πρέπει να χρησιμοποιεί βακτηρία στο δεξί χέρι.
- δ) Κανένα από τα παραπάνω.

58. Σημειώστε τη σωστή πρόταση.

- α) Η Επανεκπαίδευση του Οσφυαλγικού ασθενή πρέπει να περιλαμβάνει ενδυνάμωση των κοιλιακών μυών.
- β) Η Επανεκπαίδευση του Οσφυαλγικού ασθενή πρέπει να περιλαμβάνει ενδυνάμωση των ραχιαίων μυών.
- γ) Η Επανεκπαίδευση του Οσφυαλγικού ασθενή πρέπει να περιλαμβάνει ενδυνάμωση των μυών των κάτω άκρων.
- δ) Όλα τα παραπάνω.

59. Σημειώστε τη σωστή πρόταση.

- α) Ο μυϊκός τόνος είναι η αντίσταση του μύ σε ενεργητική διάταση.
- β) Ο μυϊκός τόνος καταργείται στον ύπνο.
- γ) Ο μυϊκός τόνος αυξάνεται στον ύπνο.
- δ) Κανένα από τα παραπάνω.

60. Η σωστή θέση στο κρεβάτι ή το αναπηρικό αμαξίδιο είναι σημαντική για:

- α) Την πρόληψη κατακλίσεων.
- β) Την πρόληψη συγκάψεων.
- γ) Την πρόληψη εξάρθρημάτων.
- δ) Όλα τα ανωτέρω.

61. Σε ασθενή με τετραπληγία Α6, ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό ;

- α) Συνήθως υπάρχει επαρκής λειτουργία του τρικέφαλου βραχιονίου ώστε να επιτρέπεται η αυτονομία στις μεταφορές.
- β) Η ανεξάρτητη σίτιση είναι απίθανη.
- γ) Η ενεργητική έκταση της πηχεοκαρπικής μπορεί να προσφέρει συλληπτική ικανότητα (δείκτη - αντίχειρα).
- δ) Η λειτουργία των δικέφαλων βραχιόνιων είναι μεταβλητή και απαιτείται ηλεκτροκίνητο αναπηρικό αμαξίδιο.

62. Σαν στροφή της σπονδυλικής στήλης χαρακτηρίζουμε:

- α) Την κίνηση που γίνεται σε κατακόρυφο άξονα.
- β) Την απομάκρυνση του κορμού από τη μέση θέση σε ένα προσθιοπίσθιο άξονα.
- γ) Την επαναφορά από την κάμψη.
- δ) Κανένα από τα παραπάνω.

63. Ποια από τις ακόλουθες προτάσεις αναφορικά με τις βακτηρίες βάδισης είναι λανθασμένη ;

- α) Όταν χρησιμοποιούνται δύο βακτηρίες βάδισης είναι προτιμώτερη η βάδιση τρών σημείων.
- β) Στην όρθια στάση η χειρολαβή της βακτηρίας και ο αγκώνας πρέπει να σχηματίζουν γωνία 50 μοιρών.
- γ) Το μέγιστο βάρος που μπορεί να μεταφερθεί στη βακτηρία είναι περίπου το 80 % του σωματικού βάρους.
- δ) Δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν βακτηρίες σε περίπτωση αδυναμίας του μέσου γλουτιαίου.

64. Σημειώστε τη σωστή πρόταση.

- α) Ο Νωτιαίος Μυελός τελειώνει στο ύψος του Θ10 σπονδύλου.
- β) Ο Νωτιαίος Μυελός τελειώνει στο ύψος των Ο1 – Ο2 σπονδύλων.
- γ) Ο Νωτιαίος Μυελός τελειώνει στο ύψος του Ο5 σπονδύλου.
- δ) Ο Νωτιαίος Μυελός τελειώνει στο ύψος του Ιερού.

65. Η δράση του μακρού περνιαίου είναι :

- α) Ραχιαία κάμψη της ποδοκνημικής και ανάσπαση του έσω χείλους του άκρου ποδός
- β) Ραχιαία κάμψη της ποδοκνημικής και ανάσπαση του έξω χείλους του άκρου ποδός
- γ) Πελματιαία κάμψη της ποδοκνημικής και ανάσπαση του έξω χείλους του άκρου ποδός
- δ) Κανένα από τα παραπάνω

66. **Πρωταγωνιστές μύες κατά την προσαγωγή του ώμου είναι :**
α) Ο πλατύς ραχιαίος και η στερνική μοίρα του μείζονος θωρακικού
β) Ο πρόσθιος δελτοειδής και κλειδική μοίρα του μείζονος θωρακικού
γ) Ο υπερακάνθιος και μέση μοίρα του δελτοειδή
δ) Ο υπακάνθιος και ο έλασσων στρογγύλος
-
67. **Ποιο από τα παρακάτω είναι επιπλοκή του εξάρθρηματος του ισχίου ;**
α) Πίεση του μηριαίου νεύρου.
β) Πίεση του θυρεοειδούς νεύρου.
γ) Πίεση του ισχιακού νεύρου.
δ) Πίεση του έσω αιδοϊκού νεύρου.
-
68. **Το σώμα χωρίζεται σε δεξί και αριστερό ημιμόριο. Αυτός ο τρόπος διαχωρισμού ονομάζεται :**
α) Εγκάρσιος
β) Οβελιαίος
γ) Επιμήκης
δ) Μετωπιαίος
-
69. **Επανεκπαιδεύοντας έναν ημιπληγικό ασθενή στην άνοδο σκάλας με μεταλλικό τετράποδο, του διδάσκετε :**
α) Να ανεβάζει πρώτα το ημίπληκτο κάτω άκρο
β) Να ανεβάζει πρώτα το υγιές κάτω άκρο
γ) Να ανεβάζει πρώτα το μεταλλικό τετράποδο
δ) Κανένα από τα παραπάνω
-
70. **Για ποια από τα παρακάτω συμπτώματα θα είναι ευεργετική η χρήση ορθωτικών σε παιδί με εγκεφαλική παράλυση ;**
α) Αταξία
β) Αθέτωση
γ) Σπαστικότητα
δ) Τρόμος
-
71. **Επανεκπαιδεύοντας έναν ημιπληγικό ασθενή στην κάθοδο σκάλας, του διδάσκετε :**
α) Να κατεβάζει πρώτα το ημίπληκτο κάτω άκρο
β) Να κατεβάζει πρώτα το υγιές κάτω άκρο
γ) Πρέπει πάντα να συνοδεύεται από συνοδό άτομο
δ) Κανένα από τα παραπάνω
-
72. **Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό ;**
α) Βγάζοντας το παντελόνι πρέπει να ξεκινά πρώτα από το ημίπληκτο κάτω άκρο
β) Βάζοντας το παντελόνι πρέπει να ξεκινά πρώτα από το ημίπληκτο κάτω άκρο
γ) Βάζοντας το παντελόνι πρέπει να ξεκινά πρώτα από το υγιές κάτω άκρο
δ) Κανένα από τα παραπάνω
-
73. **Ποια από τις παρακάτω θέσεις είναι σωστή για τη συνέχιση του θεραπευτικού προγράμματος κατ' οίκον στους ημιπληγικούς ασθενείς ;**
α) Όλοι οι ασθενείς θα πρέπει να συνεχίζουν ένα πρόγραμμα ασκήσεων με την παρουσία ενός θεραπευτή.
β) Οι ασθενείς θα πρέπει να διδάσκονται ασκήσεις που να μπορούν να τις εκτελούν μόνοι τους.
γ) Η οικογένεια των ασθενών θα πρέπει να διδάσκεται το πρόγραμμα ασκήσεων και τις δραστηριότητες της καθημερινής ζωής ώστε να μπορούν να βοηθήσουν τον ασθενή.
δ) Όλα τα παραπάνω
-
74. **Απώλεια του μυϊκού τόνου συμβαίνει σ' όλα τα παρακάτω εκτός από :**
α) Κακώσεις των περιφερικών νεύρων
β) Νόσο Parkinson
γ) Χαλαρή ημιπληγία
δ) Πολυομυελίτιδα
-
75. **Ποιο από τα παρακάτω νεύρα προσβάλλεται συχνότερα σε κάταγμα του βραχιονίου ;**
α) Το κερκιδικό
β) Το μασχαλιαίο
γ) Το μέσο
δ) Το ωλένιο
-

76. Η σπαστικότητα χαρακτηρίζεται από :

- α) Αυξημένο μυϊκό τόνο
 - β) Κλώνο
 - γ) Αυξημένα αντανακλαστικά
 - δ) Όλα τα παραπάνω
-

77. Οι παρακάτω μύες σχηματίζουν το μυοτενόντιο πέταλο των στροφέων μυών του ώμου (rotator cuff)

- α) Υπακάνθιος - Υπερακάνθιος - Υποπλάτιος - Μακρά κεφαλή του δικεφάλου
 - β) Υπακάνθιος - Υπερακάνθιος - Υποπλάτιος - Μακρά κεφαλή του τρικεφάλου
 - γ) Υπακάνθιος - Υπερακάνθιος - Υποπλάτιος - Ελασσων στρογγύλος
 - δ) Υπακάνθιος - Υπερακάνθιος - Μείζων στρογγύλος - Ελασσων στρογγύλος
-

78. Στην άρθρωση του γόνατος οι ακόλουθες κινήσεις είναι δυνατές :

- α) Κάμψη και έκταση
 - β) Έξω και έσω στροφή
 - γ) Προσαγωγή και απαγωγή
 - δ) Όλα τα παραπάνω
-

79. Σε ποιο μύ οφείλεται η σύγκαμψη του ισχίου ;

- α) Ορθός Μηριαίος
 - β) Έσω πλατύς
 - γ) Γαστροκνήμιος
 - δ) Όλοι οι παραπάνω
-

80. Στις νευρο-μυικές παθήσεις οι διαταραχές της βάδισης χαρακτηρίζονται από :

- α) Σπαστικό πρότυπο
- β) Περιαγωγή του ισχίου
- γ) Αδέξιο περπάτημα
- δ) Αταξικό πρότυπο