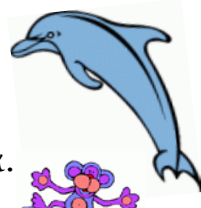


Ονοματεπώνυμο



Γράφω τις παρακάτω συμβουλές με κεφαλαία γράμματα.



ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΘΥΜΑΜΑΙ ΠΗΓΑΙΝΟΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ



πάω για κολύμπι τρεις ώρες μετά το φαγητό. φορά πάντα
καπέλο και γυαλιά.

.....
.....

βάζω πάντα αντιηλιακό. κολυμπώ στα ρηχά κοντά στο
μπαμπά και τη μαμά.

.....
.....

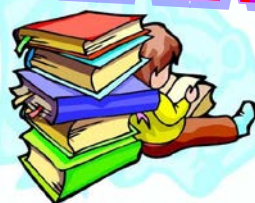
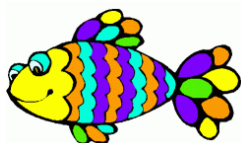
αν δεν ξέρω καλό κολύμπι, φορά μπρατσάκια ή σωσίβιο.
προσέχω να μην ενοχλώ τους διπλανούς μου.

.....
.....

παίζω παιχνίδια μέσα στο νερό και στην άμμο. όταν
μεσημεριάζει παίζω κάτω από την ομπρέλα.

.....
.....

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ



Δεν ξεχνώ. Το βιβλίο είναι ο καλύτερος φίλος του παιδιού.

