

Όνομα: _____

Θέλω να φτιάξω μια σαλάτα με ρύζι όμως η συνταγή μου δεν είναι ολοκληρωμένη... Έχω τις οδηγίες, αλλά δεν έχω τα υλικά. Χρειάζομαι τη βοήθειά σου! Διάβασε τις οδηγίες, υπογράμμισε τα υλικά που περιέχουν και γράψε τα στην παρακάτω λίστα. Εγώ τρέχω να ψωνίσω...

Οδηγίες

1. Βράζουμε νερό, ρίχνουμε το αλάτι και προσθέτουμε το ρύζι.
(Το βράζουμε μέχρι να μαλακώσει).
2. Βράζουμε το καλαμπόκι.
3. Κόβουμε το τυρί σε κύβους.
4. Κόβουμε το ψωμί του τοστ σε μικρά κυβάκια, τα περνάμε με λίγο λάδι και τα ψήνουμε λίγο σε αντικολλητικό τηγάνι μέχρι να γίνουν τραγανιστά.
5. Πλένουμε το σπανάκι, το κόβουμε και το βάζουμε σε πιατέλα. Προσθέτουμε το ρύζι, το καλαμπόκι, το τυρί, τα τραγανιστά ψωμάκια και τα ντοματίνια.
6. Χτυπάμε το λάδι με το ξύδι και το αλάτι και περιχύνουμε τη σαλάτα.

Υλικά

A vertical list of 12 checkboxes, all of which are checked with a large 'X' mark. To the right of the list is a drawing of a pencil.